

新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方へ

氏名 _____ 様

あなたは現在、新型コロナウイルスに感染している疑いがあります。

外出を控え、ご自宅で感染予防対策をお願いします。

公共交通機関の利用は控え、自宅で過ごしましょう

検査の結果がわかるまでは、出勤や登校、福祉サービス等の利用や公共交通機関の利用を控え、自宅で過ごしましょう。

自宅での過ごし方（同居の方がいる場合）

- *家中でもマスクをしましょう。
 - *こまめに手を洗うか、エタノールで手指消毒をしましょう。
 - *タオルや食器・箸などの共用は避けましょう
 - *可能であれば、ほかの方と部屋をわけて過ごしましょう。
 - *検査を受けた方のケアが必要な場合、ケアする人を決めるなど、接触する人を限定しましょう。
- ケアする人も自身の体調を毎日確認しましょう。



そのほか、詳しい情報は東京都のホームページ（上 QR コード）をご確認ください。

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/assets/diseases/respiratory/ncov/nursing.pdf?20200716>

体調を毎日確認しましょう

検査結果を待つ間も、毎日体温を測りましょう。

結果が出る前に体調が悪化した場合は、検査を受けた医療機関やかかりつけ医等の身近な医療機関に電話で御相談ください。その際には、新型コロナウイルスの検査をすでに受けていることを必ずお伝えてください。

万が一、検査を受けた医療機関やかかりつけ医等に連絡が繋がらない場合、都HP(下記QRコード)から最寄りの診療・検査医療機関を検索し、事前連絡の上受診ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html

また、東京都発熱相談センターに相談することも可能です。 【診療・検査医療機関の一覧】
(24時間、土日祝日含む毎日)

03-5320-4592 または 03-6258-5780 (看護師、保健師が対応)

03-6732-8864 (医療機関案内専用ダイヤル)



医療機関からの検査結果の連絡について



携帯電話やメール等の着信の制限を設定している方は、

医療機関からの連絡を確実に受けられるよう、設定しておいてください。

医療機関名・連絡先

検査の結果が「陰性」だった方へ

氏名 _____ 様

検査日 _____ 年 月 日

健康観察のため、自宅待機をお願いする期間 _____ 年 月 日

＊ 検査結果が陰性であっても、濃厚接触者の場合は最終接触日から原則5日間の健康観察が必要です。（接触した患者さんがオミクロン株以外と分かった場合は14日間になります。）この間は通勤や通学をせず、自宅待機をしてください。「（参考）家族が陽性となった場合の待機期間の考え方」を御覧ください。

＊ 期間中に症状が出た場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で御相談ください。かかりつけ医がない場合は、都ホームページ（下記QRコード）から最寄りの診療・検査医療機関を検索し、事前連絡の上受診してください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html

＊ 万が一上記で見つからない場合は、東京都発熱相談センターに電話し、案内された医療機関に電話で御相談ください。

東京都発熱相談センター（看護師、保健師が対応）

03-5320-4592 または 03-6258-5780

（24時間、土日祝日含む毎日）

東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル

03-6732-8864

（24時間、土日祝日含む毎日）

【診療・検査医療機関の一覧】



医療機関名・連絡先 _____

検査の結果が「陽性」だった方へ

氏名 _____ 様
発症日（診断日） _____ 年 _____ 月 _____ 日
同居の方等に自宅待機をお願いする期間 _____ 年 _____ 月 _____ 日

医療機関からの連絡に対し、下記の情報について、ご協力ください。

- * 高齢者施設や医療機関など、重症化しやすい方が多くいる施設に勤務・利用されているかどうか
 - * 高齢者や基礎疾患のある方と同居されているかどうか
 - * 現在の体調
- 診断した医師からこの情報と共に保健所へ発生届が提出され、入院や宿泊療養等の調整が行われます。

引き続き、自宅での療養を続けてください。

- * 陽性の方については、症状のある方は症状が出た日から10日間、症状のない方は検査日から7日間の療養を行っていただきます。
- * 療養期間中は外出せず、自宅で感染予防に努めて療養してください。
- * 十分に睡眠をとり、安静に過ごすことが大切です。
- * 発熱している場合は、脱水症状を防ぐためこまめに水分を補給しましょう。

お住まいの地域の保健所から連絡があります。

- * 保健所からは、ショートメッセージによる連絡（ショートメッセージが使えない場合は電話）が入ります。
- * 食料品支援を受けたい場合、体調が急変した場合は、御自身で自宅療養サポートセンター「うちさぽ東京」0120-670-440(24時間対応)に御連絡ください。
- * 体調の悪い方や重症化しやすい方については、保健所又は自宅療養者フォローアップセンターが健康観察を実施します。
- * 保健所の代わりに検査を受けた医療機関から健康状況の確認があった際は、健康状態の報告に御協力ください。

同居している方等の対応について

- * 「(参考) 家族が陽性となった場合の待機期間の考え方」を御覧ください。
- * 期間中に症状が出た場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で御相談ください。かかりつけ医のいない場合は都ホームページ（下記QRコード）から最寄りの診療・検査医療機関を検索し、事前連絡の上受診してください。
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html
- * 上記で見つからない場合、東京都発熱相談センターに電話し、案内された医療機関に電話で御相談ください。



【診療・検査医療機関の一覧】

東京都発熱相談センター（看護師、保健師が対応）
03-5320-4592 または 03-6258-5780
（24時間、土日祝日含む毎日）
東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル
03-6732-8864
（24時間、土日祝日含む毎日）

医療機関名・連絡先